



Die Waldorf Technik GmbH & Co. KG gehört zu den Top 100 der innovativsten Unternehmen in Deutschland. Innovativ ist das Unternehmen auch bei der gesundheitlichen Vorsorge seiner 75 Mitarbeiter. Seit Juni 2009 arbeitet das Unternehmen daher eng mit tg-trainingsplan zusammen, einem Gesundheitsunternehmen und Spezialisten für betriebliches Gesundheitsmanagement. Um die Gesundheit der Waldorf-Mitarbeiter nachhaltig und bedarfsorientiert zu fördern, wurde zunächst die Gesundheitssituation des Unternehmens analysiert und die Mitarbeiter befragt. Darüber hinaus wurden im Rahmen einer Begehung die Arbeitsbedingungen unter Gesundheitsaspekten betrachtet. Anhand der Ergebnisse werden nun gezielte Maßnahmen abgeleitet. Dazu gehören unter anderem eine individuelle Ergonomieberatung, ein mobiles Rückentraining, Massagen und Entspannungsangebote in der Mittagspause. Die Angebote, die alle in den Räumlichkeiten des Unternehmens stattfinden, kommen bei den Mitarbeitern sehr gut an. »Unsere Erfahrungen zeigen, dass gesundheitsfördernde Maßnahmen, die direkt am Arbeitsplatz stattfinden, die größte Resonanz finden«, so Tobias Ganzmann (links), Geschäftsführer von tg-trainingsplan, »und oft reichen kleine Veränderungen, um den Arbeitsalltag gesundheitsförderlich zu gestalten«.